

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕСЁЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1
АКБУЛАКСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»

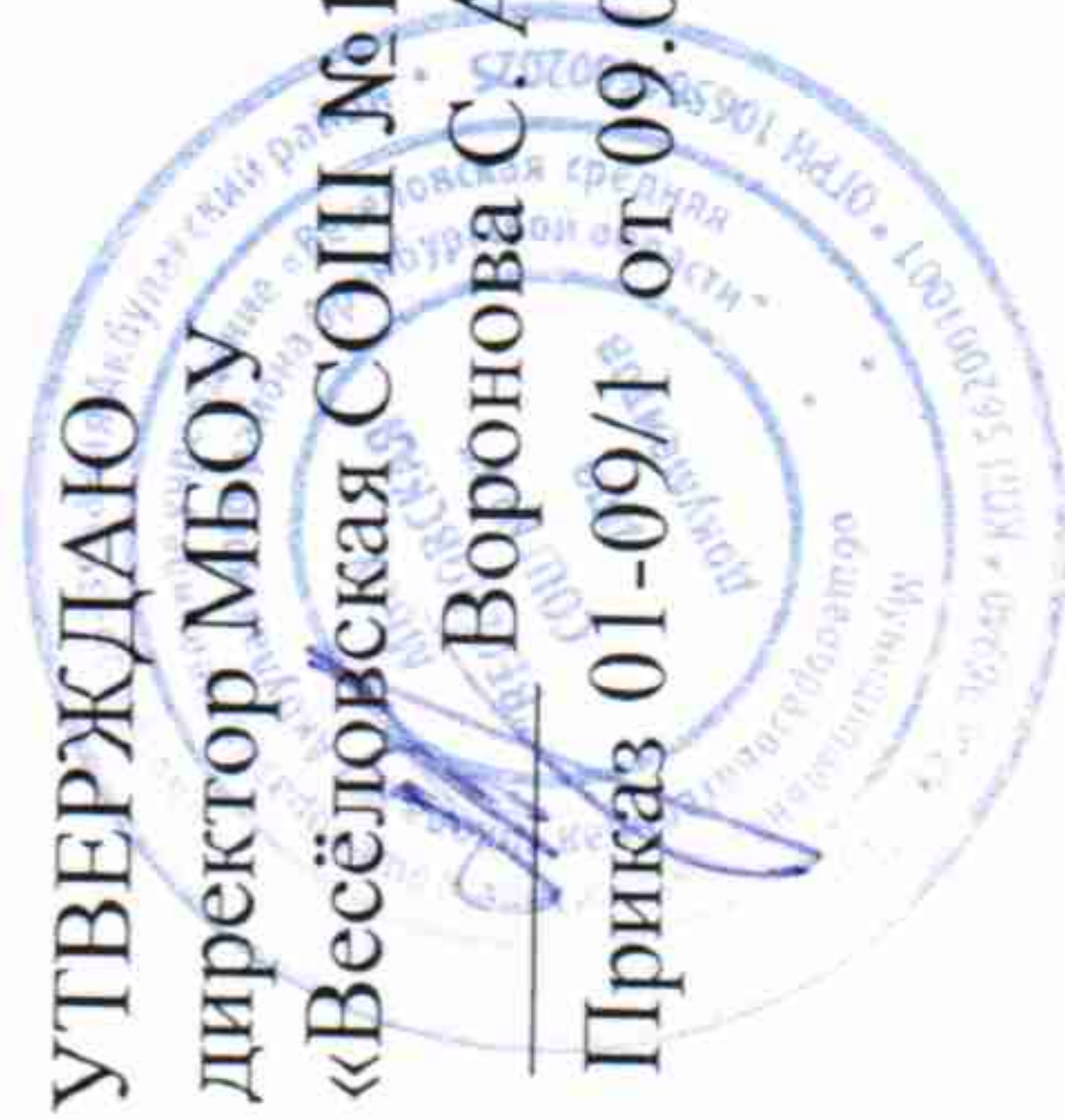
УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Весёловская СОШ №1»

Воронова С. А.

Приказ 01-09/1 от 09.01.2024



**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

джем из абрикосов	10	0,1	0,0	7,2	29,0	Пром. (ГОСТ 31712-2012)
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
втрак	550	23,5	11,5	86,6	544,8	
компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
торой	250	3,4	2,5	55,8	258,9	
картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г-2020
котлета рыбная любительская (минтай)	110	14,1	4,5	6,7	123,5	54-14р-2020
соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	54-5соус
кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	54-23гн-2020
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
кисель из концентрата (смесь)	530	26,8	14,8	67,8	511,5	
печенье	200	0,4	0,0	25,3	102,70	376
трак	70	5,3	6,9	52,1	291,1	Пром. (ГОСТ 24901-2014)
трак	270	5,7	6,9	77,4	393,8	
каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	54-6к-2020
мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	Пром. (ГОСТ 34307-2017)
какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	54-21гн-2020
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
трак	550	17,4	14,2	79,1	514,8	
компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
вафли	39	1,1	1,3	30,1	136,5	Пром. (ГОСТ 14031-2014)
трак	239	1,6	1,3	49,9	217,5	
никра свекольная	60	1,3	4,3	6,9	71,4	54-15з
макаронны отварные	110	3,9	3,6	24,1	144,3	54-2гн-2020
курица тушеная с морковью	120	16,9	6,9	5,3	151,6	54-25м-2020
чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн-2020
хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
трак	545	26,3	15,4	66,1	508,2	
компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	Пром. (ГОСТ 31987-2012)
пряник	50	3,0	2,4	37,5	183,0	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
трак	250	3,4	2,5	55,8	258,9	
сыр твердых сортов в нарезке	16	3,7	4,7	0,0	57,3	54-1з-2020
каша жидкая молочная гречневая	250	8,9	7,2	33,4	234,2	54-20к-2020
яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Пром. (ГОСТ 34314-2017)
кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	54-23гн-2020
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
трак	666	20,7	15,8	80,8	548,6	
чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	54-4гн-2020
печенье	55	4,1	5,4	40,9	228,7	Пром.

Второй завтрак	255	5,7	6,5	49,5	279,6	
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	53,7	54-203
омлет натуральный	230	19,4	27,6	5,0	345,8	54-10-
чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	54-2гн-2020
хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
Трапак	500	27,1	32,5	34,6	539,3	
кисель из концентрата (смесь)	200	0,4	0,0	25,3	102,7	376
вафли	43	1,2	1,4	33,2	150,5	Пром. (ГОСТ 14031-2014)
Второй завтрак	243	1,6	1,4	58,5	253,2	
икра морковная	60	1,3	4,3	6,1	67,9	54-123-
картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	54-10г
биточек из курицы	80	15,3	3,4	10,7	134,9	54-23м
соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	54-5соус
чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн-2020
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	Пром. (ГОСТ 2077-84)
хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром. (ГОСТ 31805-2018)
Трапак	560	25,6	15,2	73,3	532,7	
какао с молоком	150	3,5	2,6	9,4	75,3	54-21гн-2020
пряник	45	2,7	2,1	33,8	164,7	Пром. (ГОСТ 15810-2014)
Второй завтрак	195	6,2	4,7	43,2	240	
Второй завтрак	553,1	23,0	17,1	67,3	514,9	
Второй присем пищи	246,3	3,8	3,6	55,6	270,2	